



PREISLISTE FÜR SEMINARTEILNEHMER

*Hier findest Du alle Informationen für Deinen Aufenthalt im **SEINZ**.*

Bitte sende uns Deinen Buchungswunsch per Mail an hallo@seinz.de

INHALT

SEINZ Wisdom Resort auf einen Blick | Seite 2

Über das SEINZ Wisdom Resort | Seite 2

Lageplan | Seite 3

Preise – Seminarpauschale | Seite 4

Die Übernachtung im SEINZ | Seite 5

Das Essen im SEINZ | Seite 6

SEINZ Wisdom Resort

Das SeinZ e.K.

Kurhausstr. 1 | 82433 Bad Kohlgrub | +49 8845-97-0

hallo@seinz.de | www.seinz.de

SEINZ Wisdom Resort AUF EINEN BLICK

Konzept

- Seminar- und Tagungshaus, Heilzentrum und Bio-Hotel
- Bewusstseins-Seminare, bewusste Tagungen, ganzheitliche Kuren, nachhaltiger Urlaub

Hotel & Seminarräume

- Großzügiges, großteils 150 Jahre altes ehemaliges Kurhaus
- 75 Zimmer | 170 Betten – Komfort, Superior, Suiten, Appartements
- Bau-Biologisch erstellt und renoviert
- Naturmaterialien, Holzböden, Lehmwände, Naturtöne
- Strahlungsarm, Zimmer Fernseh+WLAN-Frei
- 5 Seminarräume 65m² - 270 m²
- Kleine Wellnesslandschaft mit Zugang zum Schwimmteich
- 12 Hektar Land mit Schwimmteich, großem Feuerplatz, Alleen, Wiesen, Pferden, Hühnern, Schweinen
- Weitblick in die Ammergauer Alpen. Sonne von früh bis spät.

Verpflegung

- Bio-Essen, frisch zubereitet, vegan und vegetarisch
- Viel Demeter Ware und eigener Acker und Anbau
- Öko-Zertifizierung | DE-ÖKO-006

Umgebung

- Nähe zu München, Oberammergau, Murnau, Garmisch-Partenkirchen
- Entfernung Flughäfen ca. 120 km (München, Innsbruck, Memmingen)
- Anreise mit der Bahn möglich
- Berge, Weitsicht, Bike-Touren, Wanderungen, Seen, Schluchten, Flüsse, Loipe, Skilift, Rodeln



ÜBER DAS SEINZ Wisdom Resort

Das **SEINZ Wisdom Resort** ist ein Biohotel, Seminarhaus & Heilzentrum für bewusstes Leben und geistige und körperliche Gesundheit.

Unsere Mission und unsere Herzensaufgabe ist es, einen Beitrag zur Heilung von Mutter Erde zu leisten. Durch das **SEINZ** erschaffen wir gemeinsam einen Ort für Begegnung, Bewusstsein, ganzheitliche Gesundheit und schlussendlich Transformation in jeglicher Form.

Wir sind überzeugt, dass wir durch Bewusstseinsveränderung und Behandlung auf der Körper-, Seele- und Geist- Ebene eine ganzheitliche Heilung der Menschen erreichen und damit auch eine ganzheitliche Heilung der Erde. Ein Mensch, der mit sich und seiner Weisheit verbunden ist, behandelt die Erde und alle Wesen mit Respekt und Achtsamkeit. Das **SEINZ Wisdom Resort** trägt dazu bei, seiner inneren Weisheit zu begegnen und sich wieder mit der Natur und seiner Umwelt zu verbinden.

Es ist uns ein großes Anliegen, dass wir mit dem **SEINZ** einen Ort, die Atmosphäre und die Energie erschaffen, um in diesen Bereichen Seminaren und Behandlungen einen wirkungsvollen Raum zu geben und zum Sein und Erleben einzuladen.

Wir freuen uns auf Euch – **Eure Doris und Christian** – und das ganze **SEINZ Team**

LAGEPLAN

LEGENDE

1. Rezeption
2. Sonnensaal
3. Ammersaal
4. Fitnessraum
5. Massageraum 1
6. Massageraum 2
7. Colon Hydro Raum
8. Klangraum
9. Rosensaal
10. Rosengarten
11. Zirbenstube
12. Restaurant
13. Spielzimmer
14. Hörnlestube
15. Parkplatz
16. Spielplatz
17. Terrasse
18. Wiese
19. Tierreich
20. Feuerstelle
21. Westanker
22. Schwimmteich
23. Moorwald
24. Acker
25. Reitplatz
26. Birkenallee
27. Tinyhäuser



PREISE – SEMINARPAUSCHALE FÜR ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG

Unseren Gästen bieten wir mit dem **SEINZ Wisdom Resort** ein großzügiges bio-zertifiziertes Haus und ein weitläufiges Gelände mit viel Atmosphäre und Raum.

Die „**Übernachtung**“ und die „**Verpflegung**“ sind zusammen in der „**Seminarpauschale**“ enthalten. Der Raum ist inklusive und wird nicht separat berechnet.

Diese „**Seminarpauschale**“ für Seminare ist gestaffelt und bei längerem Aufenthalt günstiger als bei kurzem Aufenthalt. Grundsätzlich geben wir mit unseren „**Seminarpauschalen**“ einen deutlichen Nachlass auf unsere offiziellen Übernachtungspreise.

Unsere Seminarpauschalen

Seminarpauschale pro Person/Nacht*	Anzahl der Übernachtungen	
	3	ab 4
Gesamtpreis Übernachtung + Verpflegung Vollpension + Raum		
Zimmer zur Einzelnutzung Komfort	184 €	174 €
Zimmer zur Einzelnutzung <i>Superior</i>	204 €	194 €
Zimmer zur Einzelnutzung <i>Junior Suite</i>	224 €	214 €
Doppelzimmer/Zwei-Bettzimmer Komfort	149 €	139 €
Doppelzimmer/Zwei-Bettzimmer <i>Superior</i>	164 €	154 €
Doppelzimmer/Zwei-Bettzimmer <i>Junior Suite</i>	179 €	169 €
3-/4-Bettzimmer Komfort	139 €	129 €
Camping mit eigener Ausstattung	109 €	
Externe Übernachtung (Verpflegung + Infrastrukturkosten)	104 €	

Aufpreise bzw. Abschläge	Pro Nacht/Buchung
Seminarpauschale für Zusatztag ohne Abendessen pro Person	75 €
Hund (<i>Unterbringung im Erdgeschoss & Souterrain</i>)	15 €
Nutzung der Wellnesslandschaft – ohne/mit Saunahandtuch	10/15 €
Early Check-in/Late Check-out (nach Verfügbarkeit)	30 €
Zusätzlich Kuchen pro Pause	5 €
Halbpension anstatt Vollpension	-10 €
Zimmerreinigung/Handtuchwechsel (ab 5 Tage 1 Mal inkludiert)	10 € /5 €

Stornierungsgebühren für Teilnehmende % des Gesamtbetrages	Ab 10 Tage vor Seminarbeginn	Ab 1 Tag vor Seminarbeginn
Stornierbare Rate	50%	90%

Alle aufgeführten Preise schließen die jeweilige gesetzliche Mehrwertsteuer ein.
Zuzüglich der jeweils gültigen Kurtaxe.

Bitte sende uns Deinen Buchungswunsch per Mail an hallo@seinz.de



Die Übernachtung im SEINZ Wisdom Resort

Unsere Zimmer sind alle aufwändig und **bau-biologisch renoviert** und befinden sich in dem zum Teil 150 Jahre alten Hotelgebäude. Alle Zimmer sind mit **Naturmaterialien** und in **Naturtönen** ausgestattet und verfügen über ein eigenes Bad und einen Balkon.

In unseren Suiten und einigen weiteren Zimmern sind **Lehmwände** mit Wandheizung verbaut – für ein angenehmes Raumklima. Unsere Zimmer sind weitgehend **strahlungsfrei**, ohne Wifi und ohne Fernseher. Das Stromnetz besteht aus abgeschirmten Kabeln und kann im Zimmer komplett abgeschaltet werden.

- **An- und Abreise:**
 - Seminare beginnen mit dem Abendessen am Anreisetag und enden mit dem Mittagessen am Abreisetag
 - **Check-In:** **16-19 Uhr.** Frühere Anreise und Nutzung des Geländes gerne möglich.
 - **Check-Out:** **08-10 Uhr.** Bitte die Zimmer bis 10 Uhr freigeben.
- **Zimmer:**
 - Reservierung nach Verfügbarkeit. First come, first serve.
 - Unsere Zimmer zur Einzelnutzung sind entweder ein Einzel-, ein Zweibett-, ein Doppelzimmer oder ein Zimmer in der Suite oder Tinyhaus. Die Einteilung der Zimmer übernehmen wir.
 - Doppel- oder Mehrbettzimmer Belegung ist nur möglich, wenn das Zimmer voll belegt wird.
 - Superior = größeres Zimmer und COCO-MAT Naturschlafsystem.
 - Junior Suite = zweiteiliges Zimmer, Lehmputz, COCO-MAT Naturschlafsystem.
 - Appartements = Doppelzimmer mit Küche (Komfort und Superior).
 - Suiten im Dachgeschoss = 2 Doppelzimmer mit einem großen Bad.
 - Tinyhaus = 2 Schlafzimmer mit einem großen Bad und Wohnraum.
 - Jedes Zimmer verfügt über ein eigenes Bad, Balkon oder Terrasse.
- **Besonderheiten bei Seminaren:**
 - Durch die vergünstigten Preise ist kein 4*Service enthalten, das heißt:
 - Zimmerreinigung & Handtuchwechsel während des Aufenthaltes werden extra berechnet.
 - Die Nutzung der Wellnesslandschaft kann separat dazu gebucht werden.

Unsere Wiesen mit Liegen und unser Schwimmteich sind frei zugänglich.



Das Essen im SEINZ

Bei unserer Verpflegung legen wir großen Wert auf eine gesunde, vollwertige und nachhaltige Nahrung. Das SEINZ selber ist **bio-zertifiziert**, unsere Lebensmittel stammen aus Bio-Anbau, überwiegend Demeter und aus unserem eigenen Gemüseanbau.

Die Verpflegung ist in Bio-Qualität gemäß DE-ÖKO-006. Die Lebensmittel werden soweit möglich aus regionalem Demeter-Anbau und Eigenanbau bezogen.

- Wir kochen täglich frisch, verwenden frisches Gemüse und frische Kräuter, achten dabei auf ausgewogene Zusammensetzung des Menüs.
- Unsere Brot- und Backwaren sind grundsätzlich aus Dinkel- und Roggenmehl.
- Unsere Speisen sind vegan, mit vegetarischen Optionen zur Ergänzung.
- An unserem Buffet darf sich nach eigenen Vorlieben selbstständig bedient werden. Für gebrauchtes Geschirr befindet sich eine Abräumstation im Restaurant.
- Im Restaurant und der Hörnlestube befindet sich eine Selbstbedienungsbar mit Kaffeespezialitäten, alkoholfreien und alkoholhaltigen Getränken, sowie verschiedene Snacks. Der Konsum wird eigenständig in die ausliegende Liste eingetragen. Abrechnung erfolgt beim Check-Out.

Die Verpflegung in der Seminarpauschale

Unsere Seminarpauschale enthält neben der Übernachtung auch die gesamte Verpflegung für die ganze Seminargruppe. Neben der Vollpension kann auch nur Halbpension für das Seminar bestellt werden.

- Die **Verpflegung** beinhaltet:
 - Großes vegan & vegetarisches **Frühstücksbuffet**
 - energetisiertes Wasser, Ingwerwasser, Tee und Kaffee aus Kannen
 - **Pausensnacks** (Saisonales Obst, Nüsse, Kekse, Trockenobst nach Verfügbarkeit)
 - Vegan & vegetarisches **Mittagsbuffet** mit großem Salatbuffet, Suppe mit Brot und Aufstrichen (nur bei Vollpension)
 - Vegan & vegetarisches **Abendbuffet** mit großem Salatbuffet, Suppe, verschiedenen Hauptgerichten und einem Dessert
- **Essenszeiten:**
 - Frühstück: **8-10 Uhr**
 - Mittagessen: **13-14 Uhr**
 - Abendessen: **18:30 – 19:30 Uhr.**

Bitte sende uns Deinen Buchungswunsch per Mail an hallo@seinz.de

Wir freuen uns darauf Dich bei uns zu begrüßen – Dein SEINZ Team